



Пальчиковая гимнастика

«ДОЖДИК»

Раз, два, три, четыре, пять,

(Удары по столу пальчиками.)

Левая начинает с мизинца, с большого пальца.)

Вышел дождик погулять. *(Беспорядочные удары по столу пальчиками обеих рук.)*

Шел неспешно, по привычке,
указательными пальчиками

(«Шагают» средним и

А куда ему спешить *обеих рук по столу.)*

Вдруг читает на табличке:

(Ритмично ударяют то ладонями, то

«По газону не ходить!»

кулачками по столу.)

Дождь вздохнул тихонько: *(Часто и ритмично бьют в ладоши.)*

— Ох!

(Один хлопок.)

И ушел.

(Ритмичные хлопки по столу.)

Газон засох.



Пальчиковая гимнастика

Хозяйка однажды с базара пришла,
Хозяйка с базара домой принесла
Картошку,
Капусту, Морковку, Горох,
Петрушку и свеклу.

Ох!..

Вот овощи спор завели на столе —
Кто лучше, вкусней и нужней на земле,
Картошка?

Капуста?

Морковка?

Горох?

Петрушка иль свекла?

Ох!

«ОВОЩИ»

*(«Шагают» пальчиками
по столу.)*

(Загибают по одному пальчику.)

(Хлопок.)

*(Попеременные удары
кулачками и ладонями.)
(Загибают пальчики.)*

(Хлопок.)



Хозяйка тем временем ножик взяла

И ножиком этим крошить начала

Картошку,

Капусту, Морковку, Горох,

Петрушку и свеклу.

Ох!

Накрытые крышкой, в душном горшке

Кипели, кипели в крутом кипятке

Картошка,

Капуста, Морковка, Горох,

Петрушка и свекла.

Ох!

И суп овощной оказался не плох!

(Стучат ребром ладони

по столу.)

(Загибают по одному пальчику.)

(Хлопок.)

(Ладони складывают

крест-накрест на столе.)

(Загибают по одному пальчику.)

(Хлопок.)

(Показывают большой палец.)



Пальчиковая гимнастика

«ПИРОГ»

Падал снег на порог. *(Дети два раза медленно опускают ладони на стол.)*

Кот слепил себе пирог.

(Показывают, как лепят пирог.)

А пока лепил и пек,

Ручейком пирог утек.

(«Бегут» пальчиками обеих рук по столу.)

Пирожки себе пеки

(Опять показывают, как пекут пирог.)

Не из снега - из мук.



Пальчиковая гимнастика

«НАША ГРУППА»

В нашей группе все друзья. *(Дети ритмично стучат*

кулачками по столу.)

Самый младший — это я.

Это Маша,

Это Саша,

Это Юра,

Это Даша.

*(Разжимают кулачки,
начиная с мизинчика.)*



Пальчиковая гимнастика

«КАША»

Каша в поле росла, *(Дети подняли руки шевелят пальчиками.)*

К нам в тарелку пришла.

(«Идут» пальчиками по столу.)

Всех друзей угостим,

(В правой ладошке мешают

По тарелке дадим. *указательным пальцем левой руки.)*

Птичке-невеличке,

(Загибают по одному

Зайцу и лисичке,

пальчику на обеих руках.)

Кошке и матрешке,

Всём дадим по ложке!

(Разжимают кулачки.)



Пальчиковая гимнастика

«НАПЕРСТОК»

Вышивает, шьет иголка,

Пальцу больно,

Пальцу колко. иголка «шьет» и задевает кончик

А наперсток

В тот же миг

К девочке на пальчик

Прыг!

Говорит иголке:

-Шей,

А колоться ты не смей!*(Грозят указательным*

(Левая ладошка раскрыта,

в правой руке — воображаемая иголка;

указательного пальца на левой руке.)

(Дети делают правой рукой такое

движение, как будто надевают на

указательный палец левой

руки наперсток.)

(«Шьют».)

пальчиком левой руки.)



Пальчиковая гимнастика

«КОТЯТА»

У кошечки нашей есть десять котят,

(Ладони складываем,

Сейчас все котята по парамстоят:

пальцы прижимаем друг к другу.)

Два толстых, два ловких,

(Постукиваем соответствующими

Два длинных, два хитрых,

пальцами друг о друга

Два маленьких самых

(от большого к мизинцу).

И самых красивых.



Пальчиковая гимнастика

«КРОЛИК»

Маленький кролик

С большими ушами,

Розовым носом,

Смешными усами.

Норку глубокую роет себе

Сильными лапками

В мягкой земле.

Чистит он шерстку себе

Или спит.

Кролик ушами всегда шевелит.

Слышит шаги и лисиц, и волков,

Прячется в норку свою от врагов.

(Кисти прижать к голове, как ушки.)

(Дотронуться до носа.)

(Указательные пальцы прижаты к губам.)

(Роем норку.)

(«Чистим шерстку».)

(Руки кладём под щеку.)

(Шевелим «ушами».)

(Закрывать лицо ладонями.)



Пальчиковая гимнастика
«ДОМИК»

Под грибом - шалашик-домик, *(Ладони шалашиком)*

Там живет веселый гномик.

(Постучать кулаком одной руки о ладонь другой руки)

Мы тихонько постучим,

(«Звоним в колокольчик»)

В колокольчик позвоним.

Двери нам откроет гномик,

Станет звать в шалашик-домик.

В домике дощатый пол, *(Ладони ребром прижаты друг к другу)*

А на нем - дубовый стол. *(Показываем стол)*

Рядом - стул с высокой спинкой

(Показываем стул)

На столе - тарелка с вилкой.

(Ладонь левой руки направлена

И блины горой стоят -

вверх (тарелка), правая рука (вилка):

Угощение для ребят. *ладонь направлена вниз,*

четыре пальца выпрямлены и слегка разведены в стороны, а большой прижат к ладони)

Пальчиковая гимнастика

«ДОМ»

Я хочу построить дом,

(Руки над головой "домиком".)

Чтоб окошко было в нём,

(Руки перед глазами "окошко»)

Чтоб у дома дверь была,

(Ладони повернуты к себе, сомкнуты.)

Рядом чтоб сосна росла

(Пальцы растопырены, руки тянем вверх.)

Чтоб вокруг забор стоял,

(Руки перед собой кольцом.)

Пёс ворота охранял.

(Одна рука "пёс".)

Солнце было,

(Скрестить кисти рук, пальцы растопырен

Дождик шёл,

(«Стряхивающие» движения)

И тюльпан в саду расцвёл.

(Пальцы-лепестки смотрят вверх).



Пальчиковая гимнастика

«ПАЛЬЧИКИ»

Этот пальчик хочет спать.

(Загибать пальцы на левой руке)

Этот пальчик лег в кровать,

Этот пальчик чуть вздремнул.

Этот сразу же уснул.

Этот крепко-крепко спит

И тихонечко сопит.

(Руки кладём под щёку.)

Солнце красное взойдет,

(Поднять левую руку и

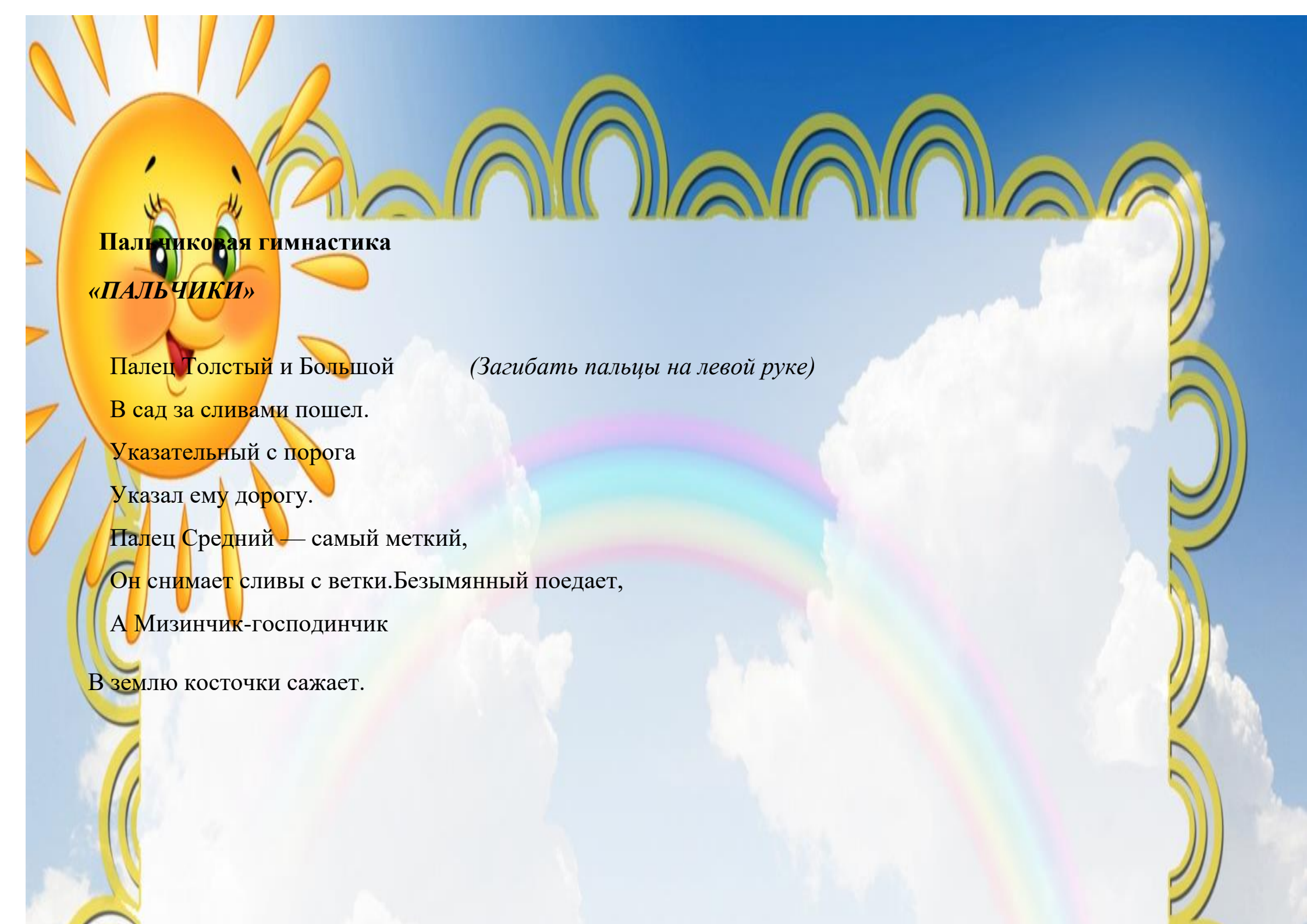
Утро ясное придет,

распрямить все пальчики)

Будут птички щебетать,

(Шевелить пальцами.)

Будут пальчики вставать!



Пальчиковая гимнастика
«ПАЛЬЧИКИ»

Палец Толстый и Большой *(Загибать пальцы на левой руке)*

В сад за сливами пошел.

Указательный с порога

Указал ему дорогу.

Палец Средний — самый меткий,

Он снимает сливы с ветки. Безымянный поедает,

А Мизинчик-господинчик

В землю косточки сажает.